

# 进入空性，能空四相，证得无生法忍

无生法忍是什么呢？忍耐啊，一定要忍耐，无生法忍，然后就是无生无灭。我什么东西都不生出来，我哪有灭掉的？我现在不生气，我哪来的要改自己的脾气呢？从来不生气的人，他要改脾气吗？从来不发怒的人，他要改发怒的脾气吗？道理就是这么简单，我连生都没有生出来，我要什么灭呢？大家听得懂吗？这样你才能证得菩萨的果。白话佛法9-34

忍辱种类-无生法忍

## 成就圆满力的忍力

如果你学过无我相、无人相、无众生相、无寿者相，无四相的话，你可能连嗔恨心都不会生起了，你已经在思想上成就了无生法忍了，你已经成就了在冤害面前最高境界的忍辱之心了。很多人能够领会佛法，无生法忍，你早就融入了菩提生命的本能了。这个不是一般意义上的忍受和忍耐，它是包括了成就圆满力的忍力——一个人的忍耐力。白话佛法180224

# 记忆加深(大家一起默念)

一忍耐是一种眼光，忍耐是一种胸怀，忍耐是一种领悟，忍耐是一种人生的妙法，忍耐是一种规则的智慧，所以佛法界将忍耐称为忍辱精进；“忍辱精进”并不是说忍辱才能精进，前面的主题是“忍辱”；忍辱了之后，也是一种精进；在忍耐的一刻才成功；等到你忍得住，境界就提高了，越忍耐境界越高，越忍耐你会越精进，这就印证了佛法讲的“忍辱精进”；有忍耐才谈得上精



# 记忆加深(大家一起默念)

进；忍辱也是精进的方法；能吃苦的人就能消孽障，佛法界讲叫“忍辱才能精进”；忍辱精进，里面就包括了谦虚谨慎、戒骄戒躁；忍辱精进，持戒苦行所不能及；忍耐是种修养；学会忍耐，退一步你才能进一步，这叫“忍辱精进”；退本身就是忍辱的一种，所以才称为忍辱精进；有孝心的人，哪怕吃点苦，那叫忍辱精进；忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大；精进容易，忍辱难啊

# 记忆加深(大家一起默念)

- “无生”就是没有生出来，“法忍”就是法界的忍耐；根本认为没有生出的忍耐称为法忍；根本没有感觉要忍耐，才可能是无生；
- 从“硬忍”到“无生法忍”——这些身心伤害和自然界的饥寒冷热的变化，全部都要学会忍；”我忍辱精进”，这还不叫境界；生都不要生出来忍耐的心，才叫“无生法忍”，“无生”，不要生



# 记忆加深(大家一起默念)

出来；我根本没有生出来忍耐的心”，那才叫境界；因为还有“忍”字，所以就会耐不住；在单位里必须要忍耐，这就称为有为法；修得好的更要无生法忍；忍耐的最高境界就是不必忍；不要再去想忍耐，连忍字都没有了；“无生法忍”不在忍辱范围内，什么“忍”都不见了；“忍无可忍”是人的境界，佛是无生法忍；无生法忍是菩萨高境界的果位；菩萨的“无生法忍”是很高境界，



# 记忆加深(大家一起默念)

是八地菩萨的果位；一个能够很有忍耐的人，不发脾气，永远笑嘻嘻的，这就是境界很高的人。一个人要忍耐，要有心理调节剂；要克制啊！；我们只有等到登上我们的上品，只有等到脱离了六道，我们只有等到进入了西方极乐世界，或者进入了四圣道，我们才能证无生忍啊

—自己都没有了，哪来的生气啊？；这个“我”真的很害人啊。



# 记忆加深(大家一起默念)

把“我”忘记吧！忘却自己，就是自己境界的提高；不要以为我已经在忍辱了；因为我根本不会生气，我不会嫉妒，我根本不记人家仇的，无所谓的，我不丢脸，我脸不红，我也用不着再把脸慢慢地化开；用无我的精神可以进入无生；因为你没有自己了，你就不会生出烦恼；无生法忍破我执，调节身心守六根；  
—这个世界一切都是“无所住”，没了；什么东西能够留在你心





# 记忆加深(大家一起默念)

里? 好好地过你现在, 好好地过你未来, 你一个人来到世界上, 走的时候是一个人走, 所以一辈子就是这样, 无所住心, 居无定所; 要修到无生法忍其实就是无所住, 就是什么都无所谓了, 到哪里都一样, 都无所谓了, 你的心就是无所住; 一忍耐不是最高境界; 要安住无生无灭之心; 我根本没有去恨人家的心, 我为什么要克制、要忍耐啊? 叫无生无灭之心。; 无生



# 记忆加深(大家一起默念)

法忍就是要把心安住于不生灭的道理上面；你自己的心要懂得这个佛法所讲的真理，就是不生不灭。忍就是把你的心放在这个佛法的道理上而心不动的意思。诸法的本性就是真实，真如实相，寂无生灭，无生法忍。诸法的本性是什么？要理解这个本性，我问你们，人间的真如实相是什么？苦空无常，真如本性。你知道这个世界一切都是空的、都是无常的，你只要能够把这个心安在



# 记忆加深(大家一起默念)

这个真理和这个真谛上面，你知道了这个所有人间的一切的本性，真如实相就是苦空无常的话，你有什么生、有什么灭，你还会生出什么法，你还要去忍耐什么苦？；无取无舍，无得无失，不动不退，是名无生法忍；真正有智慧的人就是于无生无灭的实相当中如如不动。所以真正有智慧的人能够在无生无灭的实相离体念、离体当中而不动，这个就叫无生法忍；“忍”是一种肯定；承认



# 记忆加深(大家一起默念)

的意思。无生法忍即是；诸法实相，这个世界的真相是一切法不生，一切法不灭。法不生当然就不会灭，不生当然不灭；不生不灭就是非相即相。相即非相，非相即相，无生法忍，也就是你真正的用智慧安住于无生无灭的实相当中，你就是无生法忍；很难能够证得无生法忍；知道这个世界是有到无，无到有。不是理解了，是证得；



# 记忆加深(大家一起默念)

—没有什么要忍耐的，一切都是因缘果报；要懂得无生法忍的境界，也就是说，不管什么事情，我们要把它看穿、看明白；“忍耐”的“忍”是“相信”的意思；我们相信一切法是没有实实在在的生灭，都是心中的幻生幻灭；欲令心入无生法忍；一切法、一切人、包括你的身体、生死、整个世界都是非实所有的，都是都由你心所生出来的假象。要证悟无生法忍，也就是说究竟和彻



# 记忆加深(大家一起默念)

底；“在无生灭的诸法实相当中”，“信受通达，无碍不退是名无生忍”；“了法无生，印可决定，名无生忍”；无增减得阿耨多罗三藐三菩提；即得无生法忍了；这个世界都是虚空无常的。你没有什么法，你没有什么需要忍耐的，也没有需要执着的，要一切放下；菩萨根本不生出任何心；“不生”，哪来的灭，所以叫“不生不灭”。菩萨根本不生出任何心，没有任何忍的意念，其



# 记忆加深(大家一起默念)

实就是佛教界讲的，不起心动念，如如不动；其实这就是高境界的禅定；而这种禅定，早就是远离生灭，真如实相；其实这就是远离生灭之法；能够证悟一切法不生不灭的智慧，称之为“无生法忍”；过去不可得，已无所得；未来也得不到，心无所得；把现在的一切都不要：那就是进入了无我的境界，证得无我；无我就是修掉你的面子；无所谓了，就会心无所住，心里没有可以住



# 记忆加深(大家一起默念)

足这些人间贪瞋痴的地方；“不取于相，如如不动”——就是中观正见的人格；也是无生法忍的一种境界；  
——进入空性，能空四相，证得无生法忍；无四相的话；可能连嗔恨心都不会生起了；在思想上成就了无生法忍了，你已经成就了在冤害面前最高境界的忍辱之心了；能够领会佛法，无生法忍，你早就融入了菩提生命的本能——这个是成就圆满力的忍力





点击查看视频

点击查看开示

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-忍辱

4.种类（3）+不忍辱的后果

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果



# 目录

1. 种类3 - 具体

2. 不忍辱的后果



佛学基础知识-忍辱种类

# 具体

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵



## 忍辱种类-具体

# (罗睺罗)他守戒严密 还有一个美德——忍辱

当时外面正下着倾盆大雨，他只好躲到厕所里坐禅，忍受着臭气和雨水的侵袭。…

罗睺罗七岁的时候曾经向佛陀乞遗产，佛陀当时答应留给他“七圣财”：信、精进、戒、惭愧、闻舍、忍辱、定慧。

## 忍辱种类-具体

# (罗睺罗)他守戒严密 还有一个美德——忍辱

罗睺罗的一生，他严持净戒、忍辱精进，应该说他完全继承了佛陀留下的这份遗产——七圣财，没有辜负佛陀的期望。于十六阿罗汉中列第十一位。

【师父说的那些佛陀故事】佛陀十大弟子】

## 忍辱种类-具体

# 每一颗佛珠里面都是智慧、精进、忍辱

佛珠就是摩尼珠一样的，智慧，六波罗蜜中都有的。我们念经求佛道，佛珠指引着你天天念经。很多人念佛诵经都是用佛珠计数的，一边念经一边拨动佛珠，会产生诸种功德，所以念经的人功德大。佛珠在梵语中称为“钵塞莫”（pasaka—mala），就是说佛珠功德无量的意思。你念经修心，佛珠表面上看起来是计数用的，实际上每一颗佛珠里面都是智慧、精进、忍辱。无上菩提心，就是无上正等正觉的佛心，具有智慧、慈悲、忍辱……其中六波罗蜜都有了。师父解答来信疑惑（373）

## 忍辱种类-具体

# 在赞誉面前也要忍辱

“他赞誉我就是在骂我呢，因为我做得还不够，我还要更努力地做，我根本不配”，听得懂了吗？这才叫境界啊！所以人家说你：“哎呀，是菩萨。”师父说：“我不是菩萨，菩萨是观世音菩萨。”但是你做的行为已经跟菩萨很像很像了，大家才会说你是菩萨，人家说你菩萨并不代表你就是菩萨，这才叫境界啊！人家一说你什么你就骨头轻啊？有的人头发往后面一梳，人家说“哎哟，你长得怎么像观世音菩萨？”你就是观世音菩萨了？开玩笑，没有佛光的普照你算什么啊？唉！

Wenda2015010901:17:07

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



忍辱种类-具体

# 肝火旺的人

肝火旺的人自己肝火要低，就不要发脾气，  
就好好地学忍辱啊，转移自己的思维，  
吃得凉性一点

Wenda20180119 01:05:09

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵





忍辱种类-具体

# 心脏不好更要学会忍辱

你要接受，有时候你要有意地被人家骂骂、被人家讲讲，你要沉得住气，否则你到了晚年会因为心脏病突发，会被某一些事情气死的（好，我改了很多）改了很多还要改，就是要学会忍辱，学会人家讲你不生气，那最后人家气你你不生气，你的心脏就保住了。否则你一生气，心脏血管爆裂，好了，马上就走人了，听得懂吗？ Wenda20140411 20:31

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



# 等待也是忍辱的一种

人的一生就是在等待中度过，能够忍辱的人一定能精进。

解脱忍辱定慧现，斩断愚痴般若现。

3.2师父每日佛言佛语



忍辱种类-具体

# 少讲话就是忍耐

不讲话不会憋死，一讲话就会闯祸，

“祸从口出，病从口入”。

8.4师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵



# 少讲为妙，低调

台长跟你说，我自己都知道我前几辈子什么情况，所以有些时候我不讲，你们自己慢慢做到，我心里都有数的，不要讲了。我现在不能讲啊，一讲的话嫉妒的人更多了，呵呵。少讲为妙，低调。学佛低调，少讲，忍辱，吃苦，学佛，好好地做圣人，就这么简单了。 Wenda20151127 01:04:20

忍辱种类-具体

# 不能随便骂人 不能随便讲人家不好的

因为他吃了那个气场很厉害的。我告诉你，念经修心，修得越好的人越不能随便生气，就像很多身上武功高超的人，不能随便出手的，一出手你把人家打死了。所以，你们学佛修心，更要有慈悲心，更要有忍辱心，不能随便骂人，不能随便讲人家不好的，人家会吃你们气的，明白了吗？（明白）你骂孩子“

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



忍辱种类-具体

# 不能随便骂人 不能随便讲人家不好的

越来越笨了，你怎么越来越蠢了！”这孩子会越来越笨、越来越蠢的，你自己也功德有漏。你看见孩子功课做得不好，你要天天跟他说：“孩子，你放心吧，你会越来越好的，菩萨保佑你，你的智慧会越来越高的。”拍拍他的头，对不对？

19.05.10新加坡

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



忍辱种类-具体

# 不能骂人了，不能生气了

你看看我们学佛人是不是要忍耐，因为你今天学观世音菩萨了，你就不能骂人了，不能生气了，这也是忍耐。160917纽约

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵



忍辱种类-具体

# 吃亏的时候开心一笑 那叫忍辱

181014纽约

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0 基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

